

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2018



Nadační fond CANISTERAPIE

O NADAČNÍM FONDU CANISTERAPIE

POSILÁNÍ

Myšlenkou Nadačního fondu CANISTERAPIE je pomáhat prostřednictvím canisterapie všem těm, kteří naši pomoc potřebují. Za pomoci speciálně cvičených psů poskytujeme canisterapeutické a asistenční služby v nejrůznějších zařízeních zaměřených na postižené děti a dospělé (stacionáře, dětská centra, nemocnice, hospice, atd.). Zaměřujeme se i na výcvik a výchovu nových canisterapeutických týmů, výcvik asistenčních psů a šíření osvěty o canisterapii. Pořádáme přednášky pro veřejnost, školy a mateřské školky. Působíme po celé České republice.



Jsme skupina lidí, která se se svými pejsky věnuje pomoci handicapovaným lidem všech věkových kategorií ve svém volném čase. Všichni členové, včetně zakladatelů, jsou zaměstnaní, podnikají, nebo studují. Canisterapii se věnují bez nároku na finanční odměnu.

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Název: Nadační fond CANISTERAPIE
Sídlo: náměstí Přátelství 1518/4, Praha 15, 102 00
IČ: 04578244
Web: www.nf-canisterapie.cz
Email: info@nf-canisterapie.cz



datová schránka: kwjdb2n

Nadační fond CANISTERAPIE je zapsaný v nadačním rejstříku vedeném u Městského soudu v Praze, v oddíle N, vložce č. 1301.

Zakladatelé:
Martina Holmanová
Lenka Hanáková

Správní rada:
Martina Holmanová, předseda
Lenka Hanáková, místopředseda
Věra Bredahl, člen

Revizor: Hana Sojková

Ostatní členové a dobrovolníci:
Veronika Javůrková
Lenka Pokorná
Blanka Valentová
Lucie Böhmová
Šárka Minaříková
Martina Bořkovcová
Veronika Kučerová
Miloslava Borová
František Gajdoš

Veřejná sbírka je povolena od 1. ledna 2016 Magistrátem hlavního města Prahy pod jednacím číslem MHMP 2125599/2015.

CANISTERAPIE A JEJÍ PŘÍNOS

Canisterapie označuje alternativní formu animoterapie, která využívá pozitivního působení psa na zdraví člověka. Vztah mezi člověkem a zvířetem nemusí představovat pouze nějakou fyzickou práci, kterou zvířata vykonávají, ale také pozitivní psychologický a duševní přínos.

S canisterapií se běžně setkává většina z nás v každodenním životě, aniž bychom tušili, že jde o terapii. Stačí pohled nebo pohlázení pejska a člověku se zlepší nálada. Pes dokáže v lidech vyvolat silné emoce. Jeho prostřednictvím se snadněji navazuje terapeutický vztah s uzavřenými klienty, kteří snáz vyjadřují své emoce, komunikují s okolím a projevují radost z jeho přítomnosti.

Tohoto pozitivního přínosu se dá využít v domovech pro seniory, v hospicích, v nemocnicích a jiných institucích, kde klient nepřijde do styku se společností. Pes dokáže motivovat k nácviku mluvení (logopedie). Klient se učí správně artikulovat při vyslovování jména psa a srozumitelně mu zadávat povely. Přispívá k rozvoji jemné a hrubé motoriky u jedinců s poruchami hybnosti (drbání, hlazení, krmení, vyčesávání, házení aportů).



Protože pes má vyšší tělesnou teplotu než člověk, je u některých klientů velmi přínosná technika polohování, kde tělesným kontaktem psa a člověka dochází k prohřátí a tím i k lepšímu prokrvení tkání. To napomáhá k uvolnění ztuhlých svalů a uvolněné svalstvo umožňuje větší rozsah pohybu (snížení křečí).

Protože pes má vyšší tělesnou teplotu než člověk, je u některých klientů velmi přínosná technika polohování, kde tělesným kontaktem psa a člověka dochází k prohřátí a tím i k lepšímu prokrvení tkání. To napomáhá k uvolnění ztuhlých svalů a uvolněné svalstvo umožňuje větší rozsah pohybu (snížení křečí).

NAŠI CANISTERAPEUTIČTÍ PSI



Any – Border kolie
Maggie – Border kolie
Betty – kříženec
Molly – kříženec
Odin – Border kolie
Gucci – Bo malinois
Buffy – Francouzský buldoček
Barney – Francouzský buldoček
Trixie – Švýcarský honič
Wasabi – kříženec
Charlie – Australský ovčák
Kvído – Francouzský buldoček
Tessie – Zlatý retrívr



NAŠE ČINNOST

V roce 2018 jsme poskytli více než 600 canisterapií, včetně ukázek a přednášek.

PRAVIDELNÉ CANISTERAPIE

Ústřední vojenská nemocnice, stacionář Akord, Sedmibarevno, Život 90, občanské sdružení Smíšek – MŠ Bělehradská, občanské sdružení Smíšek – MŠ Na Harfě, občanské sdružení Smíšek – U Kněžské louky, občanské sdružení Smíšek – Pernerova, centrum denních služeb Nová Duha, centrum sociálních služeb Chomutov, Smile Studio – MŠ Nové Přílepy, Smile Studio – MŠ Prosek, Dětské centrum KOI, Sociálně odlehčovací centrum Praha 7, ZŠ Benátky nad Jizerou, MŠ Mníšek pod Brdy, ZŠ Mladá Boleslav, Ústav sociálních služeb Praha 4, soukromá terapie – seniorka, paní Alena, Dětský domov Dolní Počernice, Denní stacionář pro seniory Praha 7, Dům pokojného stáří sv. Ludmily, Chabařovice, ZŠ a MŠ Lyčkovo náměstí, Praha 8, ALZHEIMER HOME, Škola Jaroslava Ježka, MŠ, ZŠ, PRŠ a ZUŠ pro zrakově postižené, Barevná školička, Praha 10, Domově pro seniory Jižní Město, Všeobecná fakultní nemocnice



AKCE PRO VEŘEJNOST

MŠ Petřiny, MŠ Dáblice, MŠ Svojetín, MŠ Uhříněves, MŠ Nučická, Sociální služby, Praha 4, Žižkovský masopust, festival Mezi ploty, zahájení lázeňské sezóny v Teplicích, Valdštejnské slavnosti v Litvínově, Chomutovské slavnosti, výstava Zahrada Čech v Litoměřicích, PesFest, akce Pálení čarodějnic v parku Václavka, řemeslný jarmark v Lysé nad Labem, Veletr sociálních služeb HELPfair, Střelecký ostrov, Praha, městská slavnost Klatovy, Železnobrodský jarmark, Den domácích mazlíčků, Parukářka, Praha 3, Karlštejnské vinobraní, Dogfest, Praha 9 – Střížkov, slavnost v Libochovicích, slavnost v Úštěku, Den zdraví a rovných příležitostí v Uhříněvsi, slavnost Halloween na Madlině, Praha 9, Pražské vinobraní na Vypichu, Svatováclavská pouť, Praha 9, Velikonoční trhy, Náměstí Míru



PROGRAM HANDICAP + PROGRAM JUNIOR

„Program HANDICAP“ je zaměřen na poskytování pomoci prostřednictvím asistenčních canisterapeutických psů dětem s mentálním postižením, včetně velmi těžkých mentálních postižení, i s kombinovanými vadami, s tělesným či smyslovým postižením, s vadami řeči, autismem, epilepsií, apod. Pomocí canisterapie se zlepšuje kvalita života handicapovaných dětí. Na každý typ postižení existuje konkrétní metoda canisterapie. Naše canisterapeutické týmy prochází odbornou přípravou, ať už jde o vzdělávání v sociální oblasti v případě canisterapeutů, tak o velmi náročný výcvik canisterapeutického psa. Canisterapii poskytujeme na profesionální úrovni, aby měla pro naše handicapované klienty co největší přínos.

V rámci tohoto programu pravidelně pomáháme v následujících zařízeních:

Dětský domov Dolní Počernice – 8. rodinná skupina (pravidelná canisterapie 1 x týdně)

Na rodinné skupině žije 6 – 8 dětí a střídají se u nich 4 pedagogičtí pracovníci. Rodinná skupina si musí sama nakoupit, uvařit, vyžehlít, uklidit apod. Systém by měl co nejvíce připomínat systém rodiny. Bydlení v bytech je pro děti i pedagogy výhodnější. Mají blíže k sobě a jsou více autonomní.

Dětský domov má tři hlavní směry: snaha vrátit děti do rodin, pomoci jim zažít příjemnější dětství, připravit je co nejlépe do samostatného života. V 8. rodinné skupině konkrétně pravidelně pomáháme pomocí canisterapie dvanáctiletému Sašovi, který trpí poruchou pozornosti s hyperaktivitou (ADHD). Pomocí interakce mezi ním a naším canisterapeutickým psem dochází ke zvýšení soustředění, zklidnění organismu (pomocí polohování) a snadnějšímu kontaktu s okolím.

Základní škola Mladá Boleslav (pravidelná canisterapie 1 x měsíčně)

Základní škola, Benátky nad Jizerou (pravidelná canisterapie 1 x měsíčně)

Tyto základní školy se zaměřuje na děti s mentálním postižením (včetně velmi těžkých mentálních postižení) i s kombinovanými vadami, s tělesným či smyslovým postižením, s vadami řeči, autismem, epilepsií, apod.

Jsou určeny pro žáky vyžadující individuální a speciální přístup speciálních pedagogů. U žáků s těžkým mentálním postižením nebo s kombinovanými vadami je soustředěna pozornost na rozvoj komunikačních schopností, hybnosti, sebeobsluhy, zvládání změn prostředí, setkávání se s novými lidmi atd.

Základní škola, Benátky nad Jizerou (pravidelná canisterapie 1 x měsíčně)

Tyto základní školy se zaměřuje na děti s mentálním postižením (včetně velmi těžkých mentálních postižení) i s kombinovanými vadami, s tělesným či smyslovým postižením, s vadami řeči, autismem, epilepsií, apod. Jsou určeny pro žáky vyžadující individuální a speciální přístup speciálních pedagogů. U žáků s těžkým mentálním postižením nebo s kombinovanými vadami je soustředěna pozornost na rozvoj komunikačních schopností, hybnosti, sebeobsluhy, zvládání změn prostředí, setkávání se s novými lidmi atd.

Centrum pro osoby se zdravotním postižením, Sociální služby Chomutov (pravidelná canisterapie 2 x měsíčně)

Cílem Centra pro osoby se zdravotním postižením je poskytovat a zabezpečovat sociální, výchovné, poradenské a zdravotní služby potřebným skupinám obyvatel. Centrum je zaměřeno na zajišťování péče o dítě do tří let věku v denním režimu a poskytování rehabilitační a výchovné péče pro handicapované děti. Kombinace canisterapeutického psa a integračních pomůcek zlepšuje jemnou a hrubou motoriku dětí, jejich hybnost, komunikační schopnosti, nácvik logopedie, trénování paměti a spolupráci s jinými dětmi.

Integrační školičky Smíšek (pravidelná canisterapie 1 x týdně)

Integrační školičky Smíšek podporují integraci dětí ze sociálně znevýhodněného prostředí. Děti, které do integračních školiček pravidelně docházejí, jsou často obětmi domácího násilí či zneužívání. Díky kontaktu těchto dětí s canisterapeutickým psem dochází ke zlepšení jejich komunikace s okolím, snazšímu navazování společenských vztahů, zvýšení důvěry a sebevědomí.

PROGRAM SENIOR

Canisterapie je brána jako podpůrná metoda rehabilitační péče a pod tímto pojmem rozumíme léčebný kontakt psa s člověkem. Pes dokáže lidem upřímně nabídnout lásku a přátelství, pocit vzájemné potřeby a respektování. Starý člověk s ním ve styku opět přebírá zodpovědnost, což zvyšuje jeho sebevědomí, protože tím získává náplň svého současného života.

Dobrý vztah seniora ke zvířatům dovede zastoupit chybějící mezilidské vztahy, posílit pocit spokojenosti, radosti, ale především posílit pocit subjektivního zdraví. Je prokázáno, že starší majitelé psů jsou se svým životem spokojenější než ti bez psa. Pes působí jako léčebný prostředek proti stářím podmíněné nesoustředěnosti, zapomětivosti a zmatenosti. Při vzájemné interakci mezi seniorem s demencí a canisterapeutickým psem je nutný dohled a přítomnost pracovníka příslušného zařízení. Canisterapeut musí mít dostatek informací o seniorech, například jaký mají vztah ke psům, jejich způsob komunikace a vyjadřování a jiné informace potřebné ke stanovení canisterapeutických cílů. U lidí s demencí je důležitá pravidelnost.



Canisterapeutický pes působí jako motivační prvek ke správné výslovnosti, například při dávání povelů. Komunikací se psem a o psovi procvičujeme řeč – můžeme využívat obrázky se psy, povídat si o denním režimu a výcviku psa. Zároveň procvičujeme dlouhodobou paměť prostřednictvím vzpomínání na psa při prohlížení fotografií. Pes je tématem k hovoru teď a tady. S jeho příchodem se uvolní atmosféra a okamžitě je o čem si povídat, vynoří se vzpomínky a lidé se více sbližují. Pes rozumí neverbální komunikaci a seniorovi s demencí vděčně naslouchá, senior s ním může komunikovat tak, jak umí. Pes je tím, co seniora momentálně zajímá.

Canisterapie u lidí s demencí napomáhá procvičovat jemné a hrubé motoriky, včetně stimulace smyslů, například kontakt s příjemně měkkou srstí při hlazení a mazlení psa, olizování ruky, podávání pamlsků, česání psa, házení aportů, manipulace s vodítkem nebo postrojem psa, procházka po chodbě se psem na vodítku. To vše přináší seniorům s demencí emočně libé prožitky. Senioři s demencí žijí ve svém vlastním světě a hovoří o věcech, které jsou pro nás nesrozumitelné, a neumíme si je dát do souvislosti. Často to vypadá, že seniora s demencí něco trápí, opakuje neustále dokola stejné věty nebo slova a nám se nedaří mu porozumět.



Pes může být společníkem a důvěrníkem, který mu porozumí a kterému lze vše říct. Pro seniora s demencí je velmi důležité, aby zažíval úspěch a vhodně zvolené canisterapeutické aktivity jsou jednou z možností, jak lze úspěchu dosáhnout.

V rámci tohoto programu pravidelně pomáháme v následujících zařízeních:

Život 90, Ústřední vojenská nemocnice – oddělení veteránů, Ústav sociálních služeb Praha 4, Sociálně odlehčovací centrum Praha 7, Centrum sociálních služeb Chomutov, Dům pokojného stáří sv. Ludmily v Chabařovicích, Domov pro seniory Jižní město, ALZHEIMER HOME



HOSPODAŘENÍ NF CANISTERAPIE

Výkaz zisku a ztráty
podle Přílohy č. 2
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2018
(v celých tisících Kč)

IČO
04578244

Název a sídlo účetní jednotky

Nadační fond CANISTERAPIE
náměstí Přátelství 1518/4
Praha 10
102 00

Účetní jednotka doručit:
1 x příslušnému finančnímu
orgánu

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A.	Náklady	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	77	1	78
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	3			
A. III.	Osobní náklady	4	120		120
A. IV.	Daně a poplatky	5			
A. V.	Ostatní náklady	6	31	2	33
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	7			
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	8			
A. VIII.	Daň z příjmů	9			
	Náklady celkem Součet A.I. až A.VIII.	10	228	3	231
B.	Výnosy	11			
B. I.	Provozní dotace	12			
B. II.	Přijaté příspěvky	13	28		28
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	14	142	73	215
B. IV.	Ostatní výnosy	15			
B. V.	Tržby z prodeje majetku	16			
	Výnosy celkem Součet B.I. až B.V.	17	170	73	243
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním ř. 17 - (ř. 10 - ř. 9)	18	-58	70	12
D.	Výsledek hospodaření po zdanění ř. 18 - ř. 9	19	-58	70	12

Sestaveno dne: 31.03.2019		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou	
Právní forma účetní jednotky -----	Předmět podnikání výcvik a podpora canisterapeutických psů	Pozn.:	

HOSPODAŘENÍ NF CANISTERAPIE

Rozvaha podle Přílohy č. 1
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

ROZVAHA ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2018
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma
účetní jednotky

Nadační fond CANISTERAPIE
náměstí Přátelství 1518/4
Praha 10
102 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
04578244

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem Součet A.I. až A.IV.	1		320
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2		
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	3		320
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	4		
A. IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	5		
B.	Krátkodobý majetek celkem Součet B.I. až B.IV.	6	175	40
B. I.	Zásoby celkem	7		
B. II.	Pohledávky celkem	8	9	16
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	166	24
B. IV.	Jiná aktiva celkem	10		
	Aktiva celkem Součet A. až B.	11	175	360
Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem Součet A.I. až A.II.	12	70	82
A. I.	Jméni celkem	13	18	70
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	14	52	12
B.	Cizí zdroje celkem Součet B.I. až B.IV.	15	105	278
B. I.	Rezervy celkem	16		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	17		269
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	18	5	9
B. IV.	Jiná pasiva celkem	19	100	
	Pasiva celkem Součet A. až B.	20	175	360

Sestaveno dne: 31.03.2019		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou	
Právní forma účetní jednotky -----	Předmět podnikání výchov a podpora canisterapeutických psů	Pozn.:	

DÁRCI A PŘÍSPĚVATELÉ

HLAVNÍ DÁRCI

NADACE ČEZ



Nadační příspěvek od Nadace ČEZ* byl použit na pokrytí nákladů přímo spojených s činností NF CANISTERAPIE.

NADACE AGROFERT



Nadační příspěvek od Nadace AGROFERT** byl použit na pokrytí části nákladů na pořízení automobilu typu TRANSIT.

* Nadační příspěvek od Nadace ČEZ byl získán v rámci projektu „Program HANDICAP + Program SENIOR“ v roce 2017 prostřednictvím aplikace Pomáhej pohybem a v roce 2018 byl využit na pokrytí nákladů přímo spojených s činností NF CANISTERAPIE.

** Nadační příspěvek od Nadace AGROFERT byl získán v rámci projektu „52 milionů“.

OSTATNÍ DÁRCI A PŘÍSPĚVATELÉ

Seznam dárců a příspěvatelů (soukromých osob) je veřejně přístupný na internetových stránkách Nadačního fondu CANISTERAPIE <http://www.nf-canisterapie.cz/darci.html>.

Díky nadačním příspěvkům a finančním darům se nám v roce 2018 podařilo zrealizovat několik nových projektů a zahájit pravidelné canisterapeutické hodiny v několika nových zařízeních. Zatímco v roce 2017 jsme poskytli zhruba 500 canisterapií, v roce 2018 se jejich počet zvýšil na více než 600.

SRDEČNĚ DĚKUJEME ZA VAŠI PODPORU!

Martina Holmanová a Lenka Hanáková
zakladatelky Nadačního fondu CANISTERAPIE